

安全の為に必ずお守りください

警告

下記を遵守していただかないと、ビンディングからシューズが外れなかったり、予期せずを外れたりして、転覆や怪我をする場合があります。

- このシューズは、Rowing 専用です。SRD ビンディングシステムとの組合せでご利用ください。従来のストレッチャーには、取付けできません。また、これ以外の用途にも使用しないでください。
- SRD フットストレッチャーは、3 種類のサイズが有ります。使用するシューズのサイズが適正な組合せであるかどうか、表 1 で必ずご確認ください。表 1 以外の組合せで使用すると、ビンディングからシューズが外れなかったり怪我をする場合があります。
- SRD フットストレッチャー / シューズの装着・解除方法をご使用前によく理解してください。
- クリートは、シマノ純正クリート（SM-KS60）を使用し、シューズに確実に固定してください。また、定期的に増し締めを行ってください。
- ステップイン位置アジャストボルトの調整を手順に従い確実に行ってください。（調整方法は、SRD フットストレッチャーの取扱い説明書を参照してください。）
- ビンディングの解放力を自分の最適な強さに調整してから、乗艇してください。（調整方法は、SRD フットストレッチャーの取扱い説明書を参照してください。）
- 初めは、クリートのビンディングへの装着解除を繰返し練習し、十分に足を慣らしてください。
- 本来の脱着性能を維持するために、クリートおよびビンディング部に付着した泥などは、取り除いてください。
- クリートが磨耗していないかどうか、定期的にチェックしてください。磨耗している場合はクリートを交換し、乗艇前に必ずビンディングの解放力を調整してください。
- クリートを、交換しないで乗り続けるとビンディングからシューズが外れなかったり、予期せずを外れたりして転覆や怪我をする場合があります。
- 毎回離岸の前に、クリートのビンディングへの装着解除が確実に出来ることを確認してから、離岸してください。
- 靴底の周囲の接着が剥がれていないことを確認してから乗艇してください。
- 濡れた場所やなめらかな所等では滑りやすいので、十分注意してください。転倒して大怪我をする可能性があります。

- SRD フットストレッチャーの取扱い説明書も併せて参照してください。
- 製品を取り付ける際は、必ず取扱い説明書等に示している指示を守ってください。またその際、シマノ純正部品の使用をお勧めします。
- クリートの取付けは、付属のクリート取付けボルトとクリートアダプターをご使用ください。これ以外のクリート取付けボルトを使用した場合は、クリートの取付け部を破損する恐れがあります。
- ボルトまたはナット等が緩んだり、製品が破損すると、突然に転覆したり怪我をする場合があります。
- クリートを取り外して使用しないでください。
- 取扱い説明書は、よくお読みになったあと、大切に保管してください。

使用上の注意

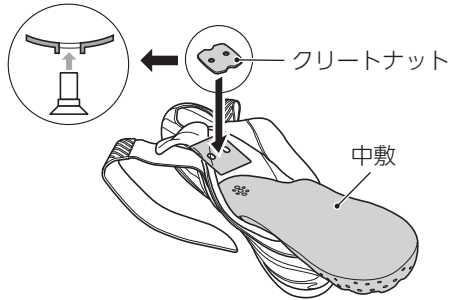
- 靴底は特殊素材を使用しているので、突起物や強い衝撃を与えないでください。
- シューズのメンテナンスの時に、洗濯機や乾燥機などは使用しないでください。
- シューズは、ドライヤーなどの熱風で乾かさなide、陰干しにしてください。
- 50℃以上になる環境には、放置しないでください。シューズが変形する可能性があります。
- 使用後、濡れたまま放置しないでください。付着した汚れや水分は乾いた布で拭き取ってください。
- 通常の使用において自然に生じた磨耗および、品質の劣化は保証致しません。
- 乗艇前には、クリートの締付けにガタおよび緩みのないことを必ず確認してください。

|         |              |
|---------|--------------|
| JPN     | SI-B010A-002 |
| KS-R600 | SRD シューズ     |

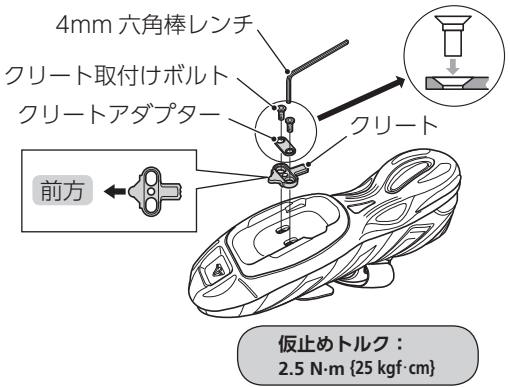
ご使用方法

クリートの取り付け

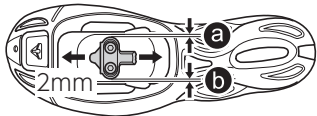
- 中敷を取外し、長穴に沿ってクリートナットをセットします。



- シューズの裏側から、クリート、クリートアダプターの順にセットし、クリート取付けボルトで締付け、仮止めします。クリートは左右共通です。



- クリート位置の調整
  - クリート位置は、前後 2mm の範囲で調整が可能です。クリート仮止め後、自分に最適なクリート位置を決定してください。
  - クリートとゴムとの左右の隙間が、均等 (a=b) になるようにしてください。
  - クリート位置の決定後、クリート取付けボルトを 4mm 六角棒レンチで確実に締付け固定します。



締付トルク :  
5 - 6 N·m {50 - 60 kgf·cm}

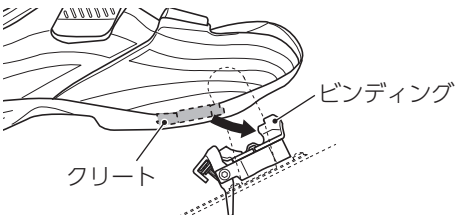
クリートの交換

クリートは消耗品ですので、定期的に交換が必要です。摩耗し解除が重く感じ始めたり、軽く感じ始めたら、早目に新しいクリートと交換してください。

SRD フットストレッチャーへの装着・解除

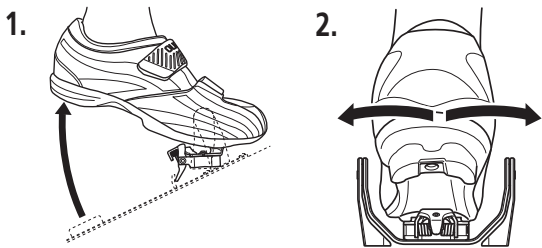
装着方法

SRD フットストレッチャーのビンディングに、クリートを斜め後ろ方向から押し込みます。



解除方法

- かかとを上方向へ強く引き上げると、クリートがビンディングから外れます。
- かかとを左右どちらかに強くひねると、クリートがビンディングから外れます。



解除方法はストレッチャーのモデルにより異なります。クリートの解除方法を繰り返し練習して、足を慣らすことが必要です。

表 1. SRD フットストレッチャーの種類とシューズサイズの対応表

| SRD フットストレッチャー | L (Light) | M (Middle) | H (Heavy) |
|----------------|-----------|------------|-----------|
| シューズサイズ        | #38 ~ #44 | #40 ~ #48  | #44 ~ #52 |

足のサイズは個人差がありますので、シューズのサイズは目安です。

製品改良のため、仕様の一部を予告なく変更することがあります。